

第 43 回健康学習研修会日程表

行動変容、意識変容の基本となるコミュニケーション技法の習得

テーマ：健康教育から健康学習へ

ねらい：保健医療従事者がコミュニケーション力をつけることが、住民の継続的行動変容につながります。
「伝える」コミュニケーション法から「伝わる」コミュニケーション法に変えると住民は主体的に学びたくなる。そのコミュニケーションの基本をしっかり身につけられる研修会です。

9 月 4 日 (木)	9 月 5 日 (金)
9:00 受 付	9:00 令和に必要とされる健康セミナー ～常に対象者から学ぶ～
9:30 開講式 オリエンテーション	(株)健康支援 BonAppetit 管理栄養士 植村 瑠美
10:00 住民が元気になるコミュニケーション技法 ～伝え上手、尋ね上手、返し上手～	10:45 休 憩
日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一	10:50 明日から使える健康学習 ～住民の健康づくりに 大切なこと・必要なこと～
12:15 昼 食	(元) 新潟県燕市役所 保健師 石田 奈津子
13:15 集団がやる気になるために ～ムードづくり及びシナリオ作成法～	12:30 昼 食
日本ヘルスサイエンスセンター 医師 石川 雄一	13:30 総合的視点から見た心身の健康指導 ～住民の力を伸ばす魔法の言葉かけ～
15:15 休憩	ヘルスシード合同会社 医師 杉山 葉子
15:30 新しい時代の健康の着眼点とは ～過去・現在・そして未来～	15:10 休 憩
新町クリニック 院長 神應 知道	15:20 さやかで学ぶ住民の視点に立った保健指導 ～継続的行動変容につながる コミュニケーション～
17:30 情報交換会	川崎市立多摩病院 救急災害医療センター 副センター長 / 国民健康保険 朽木診療所 (滋賀県) 元所長 野村 悠
18:50	17:00 閉講式
	17:15 注) カリキュラム及び講師の一部が変更になる ことがありますので、予めご了承ください。